

북한산 숲과 건강하게 교감하는 방법

PARASPARA FITNESS CLUB

PARASPARA

북한산국립공원 자락에 위치한 파라스파라 서울 피트니스 클럽

건강한 라이프스타일을 위한 최적의 장소,
북한산국립공원 자락에 위치한 파라스파라 서울 피트니스 클럽은
최첨단 테크노짐 운동기구와 최고급 사우나,
여유로운 실내수영장, 야외수영장을 갖춘 최고의 공간입니다.

건강한 일상을 유지하도록 퍼스널 트레이닝 프로그램은 물론,
클럽 회원으로서 자부심을 느낄 수 있도록 다채로운 혜택을 선사합니다.
특히 도심 호텔에서는 누리기 어려운 야외 수영장 혜택까지 포함되어 있어
사계절 회원권의 활용도가 뛰어납니다.

중생대 때부터 이 자리를 지켜온 북한산의 깨끗한 자연 환경과
맑은 공기 속에서 북한산 숲과 교감하며 새로운 활력을 찾아보십시오.

회원권 문의 | 02-3408-5020

핵심만 완벽히 갖춘 피트니스

자연 채광이 가득한 피트니스는 전문가의 컨설팅에 따라 유산소와 근력 운동을 위해 꼭 필요한 최신의 테크노짐 운동 기구로 채워져 있습니다. 전문 트레이너가 회원 개개인의 몸 상태를 파악하고 그에 맞는 최적의 퍼스널 트레이닝 프로그램을 제공합니다.

3층에 위치해 초록빛 가득한 북한산 풍경 속에서 운동할 수 있으며, 날씨가 좋은 날이면 테라스에서 진행되는 팝업 야외 요가 클래스에도 참여할 수 있습니다.

건강한 환경 속 오직 나를 위한 맞춤형 운동으로 건강한 일상을 시작할 수 있습니다.

[보유 기구]

트레드밀 7대, 싸이클 4대, 일립티컬 2대, 파워플레이트 1대, 스미스 머신, 벤치 프레스 외 기구 12종

[피트니스 정보]

운동	내용
피트니스	전문 트레이너의 맞춤형 지도를 통한 체력과 근력을 체계적으로 향상시키는 운동 프로그램
수영	회원의 수영 수준에 따라 전체적인 수영 영법은 물론 자세 교정과 기술 지도를 해주는 프로그램
키즈 수영	연회원 자녀에 한해 일정 기간 동안 1:1 또는 1:2로 진행되는 키즈 수영 프로그램



피트니스클럽

프라이버시가 극대화된 사우나

개인의 프라이버시를 지키면서도 여유로운 공간, 회원님의 품격에 맞는 고급스러운 인테리어, 다양한 탕과 부대시설을 갖춘 사우나는 파라스파라 서울을 찾는 많은 분들이 극찬하는 최고의 휴식처입니다.

냉/온탕, 습식/건식 사우나 등을 통해 몸과 마음을 정화하고 새로운 활력을 충전할 수 있습니다. 특히 남녀 사우나 내에는 샤워 시설이 모두 개별룸으로 이뤄져 있어 편안하고 안정감있게 이용하실 수 있습니다.

특히 여성을 위한 프라이빗 파우더룸과 남성을 위한 프라이빗 수면실은 휴식의 감동을 높여줍니다. 파우더룸에 비치된 어메니티는 비건 원료로 만들어진 캄모멘트리 제품이며, 헤어드라이어는 다이슨으로 구비되어 있어 사우나의 마무리까지 완벽합니다.

[사우나 안내]

남성 사우나	사우나	냉/온탕, 건식/습식사우나, 프라이빗 샤워부스
	파우더룸	프라이빗 수면실 4개, 라운지, 세라젬 디코어 2대, 세라젬 파우제 1대, 세라젬 V6 1대, 회원 락커 119개, 일반 락커 93개, 신발장 126개
여성 사우나	사우나	냉/온탕, 이벤트탕, 건식/습식사우나, 프라이빗 샤워부스
	파우더룸	프라이빗 파우더룸 6개, 라운지, 세라젬 파우제 1대, 세라젬 V6 1대, 회원 락커 210개, 일반 락커 190개, 신발장 195개



여성 사우나 라운지



여성 사우나 탕

수영과 워터테라피를 동시에 즐길 수 있는 실내수영장

사계절 수영을 즐길 수 있는 실내수영장은 2개의 20M 레인을 갖춘 성인풀부터, 강한 수압으로 전신 마사지 등 수중 테라피 효과를 누릴 수 있는 바데풀과 자쿠지까지 갖추고 있습니다.

법적 기준에 의거하여 수질 관리에 신경쓰고 있으며, 운동에 필요한 킥판, 구명조끼, 수영모는 무료로 대여해서 이용하실 수 있습니다.

사계절 내내 우리 몸이 편안함을 느끼는 온도로 맞춰진 수영장에서 기분 좋은 에너지와 활력을 충전하실 수 있습니다.

[수영장 정보]

면 적	200평
메인풀	2레인, 수심 1.2M, 길이 20M, 너비 5.5M 온도 하절기 29.5°C, 동절기 30.5°C
바데풀	샤워, 바디마사지, 워킹, 벤치, 버블젯 온도 32~33°C
키즈풀	2구획 수심 0.2~0.5M 길이 5.5M 너비 4M 온도 33~34°C
자쿠지	온도 36~38°C



실내수영장

회원권의 가치를 올려주는 라운드풀

여름철이면, 싱그러운 야외 수영장 바이브를 만끽할 수 있는 라운드풀은
파라스파라 서울 피트니스 클럽 회원권의 가치를 높여줍니다.
꼭 수영을 즐기지 않더라도 따뜻한 햇살 아래에서 책을 읽거나
휴식을 취하기에 최적입니다.

봄부터 겨울까지, 북한산 숲으로부터 뿜어져 나오는
상쾌한 피톤치드 향기 속에서 건강한 휴식을 누리보세요.

[야외수영장 안내]

메인풀	깊이 1.2M 하절기 28~31℃ 동절기 34℃
유아풀	깊이 0.7M 하절기 30~32℃ 동절기 36℃
자쿠지	하절기 34~36℃ 동절기 37~40℃



라운드풀

회원권 안내

파라스파라 피트니스 클럽은 꼭 운동이 필요한 회원만을 위한 공간이 아닙니다.
운동과 쉼의 균형을 찾으며 내 삶의 활력을 높일 수 있는 건강한 공간입니다.

파라스파라 피트니스 클럽과 함께 건강한 일상을 누리 보시기 바랍니다.

[회원권 정보]

회원권 타입	금액 (VAT 포함)	내용
개인	5,500,000	기명 회원권
프리미어 개인	7,700,000	퍼스널 트레이닝 레슨 30회 제공
법인 1구좌 1인	5,500,000	기명 회원권 사업자 등록증 및 재직 증명서 必
법인 1구좌 2인	9,900,000	
법인 1구좌 3인	14,300,000	
가족 1구좌 2인	9,900,000	기명 회원권 가족 관계 증명서 必
가족 1구좌 3인	14,300,000	

회원권 문의 | 02-3408-5020 | 09:00~18:00

자부심을 더해주는 혜택

[웰컴 바우처]

- ✓ 30만원 상당 캐빈 객실 1박 숙박권 1매 *Room Only
- ✓ 델리 케이크 교환권
- ✓ 피트니스 무료 이용권 20매
- ✓ 우디플레이트 또는 파크689 2인 식사권

[상시 혜택]

- ✓ 우디플레이트 & 파크689 주중15%,주말10%할인
- ✓ 델리 20% 할인
- ✓ 액티비티 키즈 프로그램 50%할인
- ✓ 주차 4시간 무료
- ✓ 운동복 무료 대여



우디플레이트



델리



북한산국립공원 자락에 위치한 파라스파라 서울 피트니스 클럽

건강한 라이프스타일을 위한 최적의 장소,
북한산국립공원 자락에 위치한 파라스파라 서울 피트니스 클럽은
최첨단 테크노짐 운동기구와 최고급 사우나,
여유로운 실내수영장, 야외수영장을 갖춘 최고의 공간입니다.

건강한 일상을 유지하도록 퍼스널 트레이닝 프로그램은 물론,
클럽 회원으로서 자부심을 느낄 수 있도록 다채로운 혜택을 선사합니다.
특히 도심 호텔에서는 누리기 어려운 야외 수영장 혜택까지 포함되어 있어
사계절 회원권의 활용도가 뛰어납니다.

중생대 때부터 이 자리를 지켜온 북한산의 깨끗한 자연 환경과
맑은 공기 속에서 북한산 숲과 교감하며 새로운 활력을 찾아보십시오.

회원권 문의 | 02-3408-5020